

## „ESMERALDA“

# BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN, ANGEHÖRIGE UND ANDERE BEZUGSPERSONEN

<b>WAS</b>	Beratungsstelle für Personen mit Essstörungen/Angehörige/Bezugspersonen
<b>SEIT</b>	2007
<b>WO</b>	Spitzweidenweg 8 · 07743 Jena
<b>WANN</b>	Montag: 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch: 08.00 - 12.00 Uhr

**ZIELGRUPPE** — Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen jeden Alters, welche von einer Essstörung betroffen sind und ambulante Hilfe bei der Krankheitsbewältigung benötigen. Auch Eltern, Partner, Freunde und andere Angehörige von Betroffenen können hier Informationen und Antworten zu Fragen des Umgangs mit der Krankheit sowie Beratung und Aufklärung zu Unterstützungsmöglichkeiten erhalten.

### ANGEBOTE

- Einzelberatung von Betroffenen, Angehörigen und Bezugspersonen
- Beratung über ambulante und stationäre Therapiemöglichkeiten
- Vermittlung in unterschiedliche Wohnformen
- Nachsorge nach stationären Behandlungen und betreuten Wohnformen
- Ernährungsberatung
- angeleitete Eltern- und Angehörigengruppe



### „Esmeralda“ - Beratungsstelle

Spitzweidenweg 8 · 07743 Jena

T +49 (0) 3641 561032

esmeralda.beratung@stiftunghaar.de



## „ESMERALDA“

# BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN, ANGEHÖRIGE UND ANDERE BEZUGSPERSONEN



STIFTUNG  
DR. GEORG HAAR  
Kinder- und Jugendhilfe

[www.stiftunghaar.de](http://www.stiftunghaar.de)



## „ESMERALDA“ BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN, ANGEHÖRIGE UND ANDERE BEZUGSPERSONEN

Schwere Erkrankungen wie Magersucht (Anorexie), Ess-Brechsucht (Bulimie) und Esssucht (Binge-Eating) nehmen in unserer Gesellschaft stark zu. Essstörungen äußern sich durch ein gestörtes Verhältnis zu Nahrungsmitteln und Ernährung, zur Esskultur und zum eigenen Körper. Dies führt häufig auch zu sozialer Isolation, Kontrollverlust, Zwangshandlungen, Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen.

Jede Art der Essstörung stellt eine große Belastung für die Betroffenen und deren Familien und Freunde dar. Für eine erfolgreiche Behandlung der Erkrankung und eine förderliche Begleitung der Angehörigen und Bezugspersonen bedarf es einer kompetenten und multiprofessionellen Hilfe, welche die medizinischen, therapeutischen und sozialpädagogischen Aspekte beachtet.

Mit den ambulanten Beratungsangeboten der „WG Spitzweidenweg“ haben Betroffene und/oder deren Angehörige/Bezugspersonen die Möglichkeit, professionelle Hilfe bei der Krankheitsbewältigung einer Essstörung in Anspruch zu nehmen. Dies kann sowohl die Beratung und Unterstützung von Erkrankten umfassen, als auch von Angehörigen und Bezugspersonen. Die Beratungsstelle unterstützt gegebenenfalls bei der Suche und Vermittlung eines geeigneten Therapieplatzes in ambulanter oder stationärer Ausrichtung.

Die bereits 2007 gegründete „WG Spitzweidenweg“ der Stiftung Dr. Georg Haar im Spitzweidenweg 8 in Jena, ist zentrumsnah gelegen und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus-Linie 15 und Straßenbahn-Linien 1 und 4) sehr gut zu erreichen.